

Selfection
セルフエクションシリーズ

1日スティック2～3本で
毎日の美容と健康にお役立て下さい！

100%ビタミンCが嬉しい ソリシー



植物由来ビタミンC単一商品、ソリシー。

着色剤・香料・保存料・防腐剤は一切使用していません。

ソリシー1本に入っているビタミンCは、レモン約100個分。

ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。

不足しがちなビタミンCをソリシーで補い、

毎日の習慣として美容と健康にお役立てください。

About Se Rinoa
Solysy

1

そもそも、なぜビタミンCが必要なのでしょう？

ビタミンCは健康維持や美容、日々のストレスから身体を守る「ビタミンの王様」とも呼ばれています。

しかし、人間以外のほとんどの動物はビタミンCを作り出すことができますが、私たち人間は体内で作ることができません。

ビタミンCは壊れやすく加熱調理や酸素に触れることなどで破壊されてしまうという弱点もあります。

また、タバコ、飲酒、ストレスなど、日常的なことですぐに消費されてしまいます。そのため外から補給するしかないのです。

About Se Rinoa
Solysy

2

ソリシーのスティック1本分のビタミンCを他の食品で摂るとしたら…

キャベツなら
約10個分



ミカンなら
約4kg分



レモンなら
約50個分



イチゴなら
約2kg分



トマトなら
約100個分



About Se Rinoa
Solysy

3

こんなにスゴイ！ ビタミンCの働き



コラーゲンを形成、維持し、丈夫な血管&ハリのある肌に



シミの原因となるメラニンの生成を抑制



脂肪をエネルギーに変えるのに重要な役割を果たす

About Se Rinoa
Solysy

4

ビタミンCには、他にもこんな働きが！

- ≫ 免疫機能を高める
- ≫ ストレスを軽減するホルモンの生成を促す
- ≫ 鉄の吸収を高める
- ≫ タバコの毒性の無毒化を促す
- ≫ カルシウムの吸収と代謝に関与する
- ≫ アレルギー反応で生じるヒスタミンの放出を抑える
- ≫ アルコールの分解を助ける

About Se Rinoa
Solysy

5

こんな方におすすめです

疲れがとれない

労働や運動などで発生する活性酸素除去に大量に使われます。

喫煙する

タバコを吸うとビタミンCを消費するため、補給する必要があります。

シミが気になる

メラニン色素を薄くする効果があるといわれています。

花粉症や

ハウスダストが気になる

ビタミンCはアレルギー症状を抑制する効果もあるといわれています。

ストレスが多い

ビタミンCはストレスを受けることで消費するといわれており、補給しておくことでストレスによるダメージを軽減することができます。

お召し上がり方

1日2本程度を目安に水またはぬるま湯などでお召し上がりください。



栄養成分表示

(1包 2g 当たり)

エネルギー 8kcal
たんぱく質 0g
脂質 0g
炭水化物 2g
ナトリウム 0g
ビタミンC 2020mg

試験依頼先
財団法人日本食品分析センター

商品名 : ソリシー
名称 : ビタミンC含有食品
原材料名 : アスコルビン酸(植物由来)
希望小売価格 : 12,000円+消費税
内容量 : 120g(2g×60本)
賞味期限 : 箱の底部に記載
保存方法 : 直射日光や高温多湿を避けて、湿気の少ない所で保存してください。



販売者：株式会社シーリノア 長野県駒ヶ根市赤穂 11836-1 TEL：0265-81-0350